



Tarbes - Volleyball



ECTS
2 crédits



Composante
Service
universitaire
des activités
physiques
et sportives
(SUAPS)



Volume horaire
24h



Période de
l'année
Automne et
printemps

En bref

- › **Date de début des cours:** 15 janv. 2024
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Soir
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 24

Présentation

Description

Acquisition de connaissance technique et tactique :

- * 30 minutes d'échauffement de type dirigé
- * 1 heure de travail par niveau de pratique sur différents thèmes
- * 30 minutes de jeu dirigé

Objectifs

Perfectionnement sur différents postes, affinement des gestes techniques pour les non débutants, approche de la spécialisation des postes pour les débutants au travers d'une système de jeu réduit ou en 6x6.



Pré-requis obligatoires

Débutant **NON ADMIS** et un test sera effectué lors de la première séance.

Contrôle des connaissances

- * 14 points de note pratique (technique, autonomie, sécurité) dont 6 pts performance et 8 pts maîtrise d'exécution
- * 6 points de projet (théorie de l'activité, événementiel, préparation physique, aspect technico tactique ou arbitrage, production doc numériques)

Informations complémentaires

- * UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (S1 et S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
- * Présence aux cours obligatoire
- * Jour et créneau horaire : mardi 18h00-20h00

Infos pratiques

Contact

Contact administratif

SUAPS - PAU & TARBES

☎ +33 5 59 40 70 96

✉ suaps@univ-pau.fr

Responsable pédagogique

Jessica STRAPAZZON

✉ jessica.strapazzon@univ-pau.fr

Lieu(x)

➤ Tarbes - Halle des sports Gymnase STAPS 11 Rue Morane Saulnier



Campus

› Tarbes