



Tarbes - Volleyball (non débutant)



ECTS
2 crédits



Composante
Service
universitaire
des activités
physiques
et sportives
(SUAPS)



Volume horaire
22h



Période de
l'année
Automne et
printemps

En bref

- > **Date de début des cours:** 20 janv. 2024
- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Plage horaire:** Soir
- > **Méthodes d'enseignement:** En présence
- > **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- > **Effectif:** 24

Présentation

Description

Acquisition de connaissances techniques et tactiques :

- 30 minutes d'échauffement de type dirigé
- 1 heure de travail par niveau de pratique sur différents thèmes
- 30 minutes de jeu dirigé

Objectifs

Perfectionnement sur différents postes, affinement des gestes techniques pour les non débutants, approche de la spécialisation des postes pour les débutants au travers d'un système de jeu réduit ou en 6x6.



Pré-requis obligatoires

- Niveau débutant **UNIQUEMENT** accessible au semestre impair
- Niveau débutant **NON ADMIS** semestre pair (test de niveau au premier cours)

Contrôle des connaissances

- Pratique (14 points) : maîtrise des exécutions, performance
- Projet individuel ou associatif (6 points)

Informations complémentaires

- UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (S1 et S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
- Présence aux cours obligatoire
- Jour et créneau horaire : mardi 18h00-20h00
- L'enseignant se réserve le droit de refuser les étudiants si les pré-requis ne sont pas respectés.
- Informations complémentaires: <https://sport.univ-pau.fr/fr/inscriptions.html>

Infos pratiques

Contact

Contact administratif

SUAPS - PAU & TARBES

☎ +33 5 59 40 70 96

✉ suaps@univ-pau.fr

Responsable pédagogique

Jessica STRAPAZZON

✉ jessica.strapazzon@univ-pau.fr

Lieu(x)

➤ Tarbes - Halle des sports Gymnase STAPS 11 Rue Morane Saulnier



Campus

› Tarbes