



# Côte Basque - Surf (niveau débutant et intermédiaire et avancé)



ECTS  
2 crédits



Composante  
Service  
universitaire  
des activités  
physiques  
et sportives  
(SUAPS)



Volume horaire  
35h



Période de  
l'année  
Automne et  
printemps

## En bref

- › **Date de début des cours:** 15 janv. 2024
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Après-midi
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 4

## Présentation

### Description

Le cours démarre par la préparation de son matériel, le déplacement vers le lieu de surf, l'observation du milieu, la visualisation de la zone de surf, un temps de surf de 2 heures selon les conditions avec objectif de séance, un bilan, un retour et la remise du matériel.

### Objectifs

L'activité surf vise à rendre le surfeur autonome dans des vagues de 1 mètre, en lui apportant les connaissances et compétences nécessaires en lien avec la sécurité, la connaissance du milieu, et les bases physico-technique.



---

## Pré-requis obligatoires

Débutant **NON ADMIS**.

---

## Contrôle des connaissances

- \* 14 points de note pratique (technique, autonomie, sécurité) dont 6 pts performance et 8 pts maîtrise d'exécution
  - \* 6 points de projet (théorie de l'activité, événementiel, préparation physique, aspect technico tactique ou arbitrage, production doc numériques)
- 

## Informations complémentaires

- \* UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (S1 et S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
  - \* Présence aux cours obligatoire
  - \* RDV au SUAPS avant toutes les séances
  - \* Jour et créneau horaire : jeudi 13h30-18h30
- 

## Infos pratiques

---

### Contacts

#### Contact administratif

SUAPS-COTE-BASQUE

☎ +33 5 59 57 41 08

✉ geoffrey.mathon@univ-pau.fr

#### Responsable pédagogique

Luhpo BARLETTA

✉ luhpo.barletta@univ-pau.fr