



# Pau - Pelote Basque (niveau débrouillé et confirmé)



ECTS  
2 crédits



Composante  
Service  
universitaire  
des activités  
physiques  
et sportives  
(SUAPS)



Volume horaire  
18h



Période de  
l'année  
Automne et  
printemps

## En bref

- › **Date de début des cours:** 15 janv. 2024
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Après-midi
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 14

## Présentation

### Description

Produire des frappes variées en direction, longueur et hauteur afin de faire évoluer le rapport de force en sa faveur, conduire des projets tactiques en enrichissant son jeu (varier le rythme, masquer les coups...).

Occuper différents rôles sociaux (juges, arbitre, tuteur..).

### Objectifs

Objectif d'entretien, bien être, me maintenir en bon état de santé.

Se préparer physiquement et/ou mentalement à une échéance (compétition, spectacle, formation, examen...).



Contribuer en équipe à l'organisation d'une formation, d'un évènement sportif.

---

## Pré-requis obligatoires

**Débutant NON ADMIS et un test sera effectué lors de la première séance.**

---

## Contrôle des connaissances

- \* Pratique (14 points) : maîtrise des exécutions, performance
  - \* Projet individuel ou associatif (6 points)
- 

## Informations complémentaires

- \* UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (du S1 au S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
  - \* Présence aux cours obligatoire
  - \* Jour et créneau horaire : 1h30 le mardi entre 12h00-14h00
- 

## Infos pratiques

---

### Contacts

#### Contact administratif

SUAPS - PAU & TARBES

☎ +33 5 59 40 70 96

✉ [suaps@univ-pau.fr](mailto:suaps@univ-pau.fr)

#### Responsable pédagogique

Sébastien FRISOU

✉ [sebastien.frisou@univ-pau.fr](mailto:sebastien.frisou@univ-pau.fr)

---

### Lieu(x)

➤ Pau (hors campus) - Complexe de pelote, bd du Cami Salié

---

### Campus

➤ Pau

---

