



Pau - Escalade



ECTS
2 crédits



Composante
Service
universitaire
des activités
physiques
et sportives
(SUAPS)



Volume horaire
24h



Période de
l'année
Automne et
printemps

En bref

- › **Date de début des cours:** 15 janv. 2024
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Après-midi
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 90

Présentation

Description

Techniques d'assurage et progression individuel sur mur à corde et bloc (boudrier à disposition).

Objectifs

Techniques de sécurité et progrès gestuels.

Pré-requis obligatoires

Débutant NON ADMIS et un test sera effectué lors de la première séance.



Contrôle des connaissances

- * Pratique (14 points) : maîtrise des exécutions, performance
- * Projet individuel ou associatif (6 points)

Informations complémentaires

- * UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (du S1 au S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
- * Cordes, baudrier et matériel d'assurance fournis
- * Présence aux cours obligatoire
- * Jours et créneaux horaires :

Jours	Créneaux horaires
Lundi	16h15-18h15
Mardi	12h15-13h45
Mercredi	17h30-19h30
Jeudi	14h00-16h00 16h00-18h00

Infos pratiques



Contacts

Contact administratif

SUAPS - PAU & TARBES

☎ +33 5 59 40 70 96

✉ suaps @ univ-pau.fr

Responsable pédagogique

Patrick JEAN-MARIE

Responsable pédagogique

Alex PASSEBON

Responsable pédagogique

Luc SIMON

Lieu(x)

➤ Pau - Halle des sports Jean-François GILLES Salle de sports Rue Jean Genève

Campus

➤ Pau