



Bayonne - Natation (niveau débutant - intermédiaire)



ECTS
2 crédits



Composante
Service
universitaire
des activités
physiques
et sportives
(SUAPS)



Volume horaire
18h



Période de
l'année
Automne et
printemps

En bref

- › **Date de début des cours:** 14 janv. 2024
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Soir
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 8

Présentation

Description

Une vingtaine d'étudiants peuvent pratiquer en même temps (soit 10 à 12 par ligne d'eau).

Les contenus sont différenciés par niveau de compétences, et dans chacune des lignes d'eau.

L'organisation générale du cours de natation s'effectue sur 2 lignes d'eau de niveaux différenciés.

Objectifs

- * Apprentissage du savoir nager
- * Initiation et perfectionnement à l'apprentissage de la natation



- * Perfectionnement des techniques des 4 nages codifiées en natation pour optimiser sa performance

Pré-requis obligatoires

Contrôle des connaissances

- * 14 points de note pratique (technique, autonomie, sécurité) dont 6 pts performance et 8 pts maîtrise d'exécution
- * 6 points de projet (théorie de l'activité, événementiel, préparation physique, aspect technico tactique ou arbitrage, production doc numériques)

Informations complémentaires

- * UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (S1 et S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
- * Présence aux cours obligatoire
- * Jour et créneau horaire : mardi 20h00-21h30

Infos pratiques

Contact

Contact administratif

SUAPS-COTE-BASQUE

☎ +33 5 59 57 41 08

✉ geoffrey.mathon@univ-pau.fr

Responsable pédagogique

Maryline ANDRIEU

Lieu(x)

- › Bayonne (hors campus) Centre Aquatique Hauts de Bayonne 5 avenue André Malraux

Campus

- › Bayonne

